

CONSORZIO SOCIO-ASSISTENZIALE DEL CUNEESE

CORSO DI AGGIORNAMENTO CONDUTTORI PALESTRA DI VITA

19 E 29 DICEMBRE 2015

CONCLUSIONE GENERALE

Al Corso di aggiornamento e supervisione hanno partecipato 24 conduttori e un uditore (tesista sulla PdV all'Istituto Universitario Salesiano di Torino con il sottoscritto come relatore). Il corso ha avuto 12 relatori tra cui il Prof. Andreis. La PdV è stata paragonata ad una "base sicura" dove, attraverso un ascolto interessato e fiducioso si aiutano i partecipanti a ritrovare la loro identità, il loro posto, mettendo in parola i vissuti e ridando un senso alla loro esistenza. Sono stati illustrati i 12 valori della PdV: pensare positivo, cura della rete e del setting, auto mutuo aiuto, movimento, altruismo, informazione, accettazione dei limiti, creatività, coraggio, resilienza, autorealizzazione, pulsione di vita. Sono stati condivisi i 3 tempi della PdV: tempo della motivazione (durante l'attività), tempo dell'esperienza (durante la settimana), tempo della maturazione (quando si è da soli).

Punti salienti:

1. **PROMOZIONE DELLA PDV:** SI COMUNICA CHE IL CONSORZIO HA CONCORDATO CON LA "BOTTEGA DEL POSSIBILE" UN "BASIC COURSE" PER LA FORMAZIONE DI TUTTI GLI OPERATORI DELLE STRUTTURE INTERESSATE – LA "BOTTEGA DEL POSSIBILE" INFORMERA' LE STRUTTURE INVIANDO LA LOCANDINA CON LA "BORSA DEGLI ATTREZZI"
2. **YOGA DELLA RISATA:** SI PROPONE UN "BASIC COURSE" PER I CONDUTTORI DELLA PDV E PER GLI OPERATORI DELLE STRUTTURE CON I LEADER FORMATI DA LETIZIA ESPANOLI. PER LA FORMAZIONE SI PROPONE "PSYPIU" CUNEO - GRUPPO DI LAVORO COSTITUITO DA: PAOLA BOTTASSO, ALESSIA MORELLI, LUISA CURTI – FORMAZIONE DA REALIZZARE IN COLLABORAZIONE CON IL CONSORZIO
3. **TERAPIA DELLA BAMBOLA:** E' RISULTATA MOLTO INTERESSANTE. MARA FANTONE, CONDUTTORE PDV, E' ANCHE CONSULENTE DI QUESTA TERAPIA. SI E' RESA DISPONIBILE AD EFFETTUARE DEI MOMENTI DI FORMAZIONE - SUPERVISIONE PRESSO LE STRUTTURE INTERESSATE

4. **SESSUALITA' DELL'ANZIANO:** SI E' RILEVATO CHE E' UN ARGOMENTO SENSIBILE NELLE STRUTTURE, NON VA BANALIZZATA, ANDREBBERO FORMATI MAGGIORMENTE GLI OPERATORI E SENSIBILIZZATI I FAMILIARI. SI POTREBBE PROPORRE UNA FORMAZIONE ALLE STRUTTURE DA PARTE DEL CSAC
5. **VALIDAZIONE PDV :** CON L'UNIVERSITA' IUSTO SI STA VALIDANDO LA PDV. PROSSIMAMENTE VERRA' PUBBLICATA SULLA RIVISTA SCIENTIFICA LA VALIDAZIONE INTERNAZIONALE DA PARTE DELLA PROF.SSA CHIAVARINO CLAUDIA RESPONSABILE RICERCA DELLA IUSTO, LO STUDIO E' STATO REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON LUISA CURTI E LA SUPERVISIONE DEL SOTTOSCRITTO
6. **LA PDV FUNZIONA ANCHE CON DISABILI E PSICHIATRICI:** SI E' VISTO CHE LA PDV FUNZIONA SIA CON I DISABILI CHE CON GLI PSICHIATRICI -IN QUESTI ULTIMI E' IMPORTANTE IL GIOCO (ALESSANDRA COSTAMAGNA)
7. **LA PDV FUNZIONA ANCHE CON I DEPRESSI:** LA PDV PUO' ESSERE UNO STRUMENTO UTILE NEL TRATTAMENTO NON FARMACOLOGICO DELLA DEPRESSIONE. DUE LE PROPOSTE: 1) ATTIVARE UN GRUPPO DI PDV CHE OSPITA ANCHE DEPRESSI (MARZIA CORIGLIANO); 2) ATTIVARE UN GRUPPO DI PDV RIVOLTO A DEPRESSI E LORO FAMILIARI ATTRAVERSO UNA CONVENZIONE TRA PSICHIATRIA E CONSORZIO (ELENA MOLTINI)
8. **MOLTE STRUTTURE DELLA PROVINCIA DI CUNEO NON HANNO ANCORA LA PDV:** IL CONSORZIO POTREBBE PROPORRE L'ASSISTENZA PSICOLOGICA CON IL METODO PDV, ALLE STRUTTURE CHE NON CE L'HANNO ANCORA, GIA' DAL MESE DI GENNAIO 2016. ABBIAMO ESPERIENZA CHE IL CONSORZIO SIA VINCENTE PER L'ECCELLENZA DEL SERVIZIO, IL PROBLEMA POTREBBERO ESSERE I COSTI. OCCORRE TROVARE UN PREZZO SOSTENIBILE SUL MERCATO. SE IL CDA DEL CONSORZIO AUTORIZZA, NEI PRIMI MESI DELL'ANNO SI POTREBBE PROPORRE IL PROGETTO ALLE STRUTTURE CON LA COLLABORAZIONE DELL'ASS.NE CDR. *L'UNIONE FA LA FORZA "IL TUTTO E' PIU' DELLA SOMMA DELLE PARTI". IL CONSORZIO CREDE NELLA PDV E LA SOSTIENE MA ANCHE I CONDUTTORI DEVONO CREDERE NEL CONSORZIO E COLLABORARE.*
9. **ATTESTATI DI PARTECIPAZIONE:** VERRANNO PREPARATI NEI PROSSIMI GIORNI, FATTI FIRMARE DALLA DIREZIONE E TRASMESSI VIA MAIL
10. **PROSSIMO INCONTRO DI AGGIORNAMENTO E SUPERVISIONE CONDUTTORI PDV:** VIENE PROPOSTO SAB. 19 NOV. 2016 DALLE ORE 9 ALLE ORE 17.

Pietro Piumetti